



「Smart Player」劇場遊戲领航員工作坊



## 「Smart Player」劇場遊戲领航員工作坊

- 你是否需要在工作上或群組中負責帶領遊戲活動，而感到現有的遊戲已欠缺新意，欲發掘新的遊戲方式？
  - 你是否想在遊戲的過程中，以最快樂、最輕鬆的心情，啟發新的創意思維？
  - 或者你只是想在工餘時間，跟一班人志同道合的朋友玩餐飽、減減壓？
- 無論是甚麼目的，皆無任歡迎！

「劇場遊戲」源於專業舞台表演者的訓練項目，用意為釋放壓力、放鬆心情、啟動一切本能感觀、增強集中力、訓練反應能力、提升想像力，以達至準備就緒的狀態。

然而「劇場遊戲」畢竟也是遊戲，並非只針對專業表演者，也絕對適合於所有人士，為社交聯誼、娛樂活動之佳品。

「劇場遊戲」最大的特色，是無需用任何道具，而可達至最大的啟發效果。

本課程結合導師 20 年來默劇及舞台創作和培訓的經驗，嚴選多種好玩、實用、具啟發性的遊戲，以最密集及好玩的形式，讓學員能用最輕鬆的方法啟發創意。

適合需要在工作上或群組中負責帶領遊戲活動、欲發掘新的遊戲、以最快樂、最輕鬆的心情，啟發新的創意思維、跟一班志同道合的朋友玩餐飽、減減壓的人士參加。

課程包括以下種類的劇場遊戲：

1. 集中力訓練遊戲
2. 圖像思維遊戲
3. 節奏訓練遊戲
4. 群體合作訓練遊戲
5. 反應訓練遊戲
6. 想像力訓練遊戲

當中包括：Space Balancing、故事接龍、超級大聯想、炸彈氣球、Clapping circle、Rhythm circle、仙人指路、十字操、Group freeze、數字人生、Round、人體定格、Leave for a reason、問題台詞、Emotional Character.....等超過 20 個好玩具啟發性的戲。

甚麼？玩遊戲也要學？

對！因為每個遊戲都有其訓練強項，能針對及加強不同能力的訓練，如你日後在帶領遊戲活動時善於運用，可幫助參與者在遊戲中得到更大啟發，將潛能發揮得更好，樂人樂己。

堂數：4 堂

時數：每堂 3 小時

參加入數：15-20 人

語言：粵語

註：

- 活動需安排於一個有充足空間走動的活動室內進行，無需枱，只需椅子。
- 參加者宜穿著輕便服裝出席。



導師簡介：

## Eric Chan

默劇團體《無聲模式》創辦人及藝術總監。《戲子館》創辦人之一。

資深專業默劇表演者、導師、導演。

國際認可大笑瑜伽導師 (Certified Laughter Yoga Teacher)

身心語言程序學(NLP)執行師(The Institute of Mental Technology)、註冊培訓師(Association of Coaching & Training)。

1995 年開始接受話劇訓練，1997 年學習默劇，至今已參與超過 70 個舞台製作，崗位包括編、導、演、監製、舞台監督等範疇。

2002 年成立《無聲模式》，致力推廣默劇藝術，2007 年於網上建立《無聲模式 Blog》，為少數以默劇為主題的華文部落格，提供默劇資訊。

2006 至 2011 年間為工聯會業餘進修中心擔任默劇課程導師。

2013 年曾為亞洲電視《亞洲大學堂》擔任嘉賓導師，為藝員分享身體語言與演戲之關係。也為香港知專設計學院的老師主持默劇工作坊。

2016 年 10 月中旬曾前往馬來西亞古晉為當地的五腳基表演藝術坊主持默劇工作坊。

2017 年 7 月曾到訪日本跟當地的大笑瑜伽朋友分享大笑瑜伽結合劇場遊戲的方法。

過去曾擔任港台兒童節目《點蟲蟲-開開心心學飛》主持。

2018年參與港台兒童節目《Harry哥哥好鄰居 III》演出。

亦曾為多齣電視及電影擔任配音之工作。

默劇方面，多年來一直堅持原創，以傳統無道具的默劇表演模式，刺激想像力，務求「以最少化最多」。近年專注默劇教學及導演工作，培育新一代戲劇愛好者。

過去曾設計及主持以下課程：「默劇演員訓練班」、《默劇幻象技巧訓練班》、《丑得喜》小丑戲訓練班、「即興默劇」工作坊、「Yes, I Can Do It! 特種部隊訓練班」(集體雜技)、Behind the Mask「面具戲劇訓練班」、Theatre Game Gymnasium、「Smart Player」劇場遊戲領航員工作坊、「即興劇場木人巷」、《身體會說話》、《圖像思維創意學》等。



---

詳情歡迎向我們查詢及報價。

戲子館網頁：<http://www.playdreamers.com.hk>

查詢電郵：[playdreamers@gmail.com](mailto:playdreamers@gmail.com)

查詢熱線：[8100 1858](tel:81001858)

戲子館過去曾跟以下單位合作不同類型的活動及工作坊：

路德會長青群康中心、理工大學、仁愛堂、匯豐銀行、香港勵志會陳融晚晴中心、喬色園主辦可愛幼兒園、Urban Group、堅樂中學、香港基督少年軍臻品中心、傳藝中心、深水埗文藝協會有限公司、香港基督教女青少年會賽馬會天水圍家庭健康促進中心、Tradelink Electronic Commerce Limited、香港小童群益會、香港中文大學、香港仔坊會、Operatta 餐廳、迦密聖道中學、基督教家庭服務中心-活力家庭坊、崇真書院、IFC II...等。